



RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA

ADENOIDECTOMIA

- Reposo domiciliario durante dos días y luego relativo durante 7 días más.
- Abundante hidratación (agua, zumos, almíbar...) a pesar de ocasionales molestias al tragar. Dieta blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas. Pasará gradualmente a una alimentación normal.
- Es normal un ligero dolor de oídos.
- Es normal que el primer o segundo día después de la cirugía el niño presente unas décimas.
- Deberá seguir el tratamiento que se le indicó al alta.
- En caso de que presente sangrado por la boca o tenga abundantes restos de sangre en la saliva, tenga rigidez cervical o fiebre alta (+de 38°C) deberá acudir a Urgencias o ponerse en contacto con su médico.