



RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA

AMIGDALECTOMIA

- Reposo domiciliario durante 3 días, luego relativo sin esfuerzos físicos durante 10 días.
- Abundante hidratación (agua, almíbar, zumos no ácidos...) a pesar de las molestias al tragar.
- Dieta blanda y fría durante unos 10 días. Evitará tomar comidas que le puedan abrir la cicatriz quirúrgica, como patatas fritas o corteza de pan. No deberá tomar alimentos muy calientes. En caso de dolor muy intenso a la deglución puede administrarse el analgésico 20 minutos antes de la comida.
- Es normal que el primer o segundo día después de la cirugía presente unas décimas. Es normal que duelan los oídos.
- Si existen erosiones en los labios, tratarlas con vaselina.
- Es normal presentar secreciones blanquecinas en el lecho amigdalino, sin que ello signifique la existencia de una infección, sino que se trata de la cicatriz que se observa como una gran "mancha blanca".
- Deberá seguir el tratamiento con antibióticos y analgésicos que se le indicó al alta.
- En caso de que presente sangrado por la boca o tenga abundantes restos de sangre en la saliva, tenga rigidez cervical o fiebre alta (+de 38°C) deberá acudir a Urgencias o ponerse en contacto con su médico.