



## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA

### TURBINOPLASTIA MEDIANTE RADIOFRECUENCIA

- Desde el momento del alta debe permanecer en reposo domiciliario el día de la intervención.
- Evitará hacer esfuerzos físicos, como levantar pesos durante 4-5 días.
- No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días
- Es normal que tenga la boca reseca al no poder respirar bien por la nariz.
- Es normal sentir obstrucción nasal durante las primeras semanas, gradualmente irá desapareciendo.
- Es recomendable dormir un poco incorporado.
- En caso de tener que estornudar lo hará con la boca abierta.
- Rezumará algo de sangre y secreciones por la nariz.
- En caso de que antes de la intervención estuviera tomando aspirina u otro antiágregante, consultará con su médico el momento de reiniciar el tratamiento.
- En caso de sangrado abundante por boca o nariz, dolor muy intenso que no cede con los analgésicos recomendados o fiebre mayor de 38°C póngase en contacto con su médico.