



RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA

UVULOPALATOFARINGOPLASTIA

- Reposo domiciliario durante 3 días, luego relativo sin esfuerzos físicos durante 10 días.
- No puede conducir ninguna clase de vehículos ni utilizar maquinaria peligrosa hasta pasadas 72 horas de la intervención.
- No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días.
- Abundante hidratación (agua, almíbar, zumos no ácidos...) a pesar de las molestias al tragar.
- Dieta blanda y fría durante unos 10 días. Evitará tomar comidas que le puedan abrir la cicatriz quirúrgica, como patatas fritas o corteza de pan. No deberá tomar alimentos muy calientes. En caso de dolor muy intenso a la deglución puede administrarte el analgésico 20 minutos antes de la comida.
- Es normal que en ocasiones al tragar líquidos, parte de ellos puedan pasar a la nariz, esta situación desaparece en unos días.
- Es normal que el primer o segundo día después de la cirugía presente unas décimas. Es normal que duelan los oídos.
- Si existen erosiones en los labios, tratarlas con vaselina.
- Deberá seguir el tratamiento con antibióticos y analgésicos que se le indicó al alta.
- En caso de que antes de la intervención estuviera tomando aspirina otro antiagregante consultará con su médico el momento de reiniciar el tratamiento
- En caso de que presente sangrado por la boca o tenga abundantes restos de sangre en la saliva, tenga rigidez cervical o fiebre alta (+de 38°C) deberá acudir a Urgencias o ponerse en contacto con su médico.